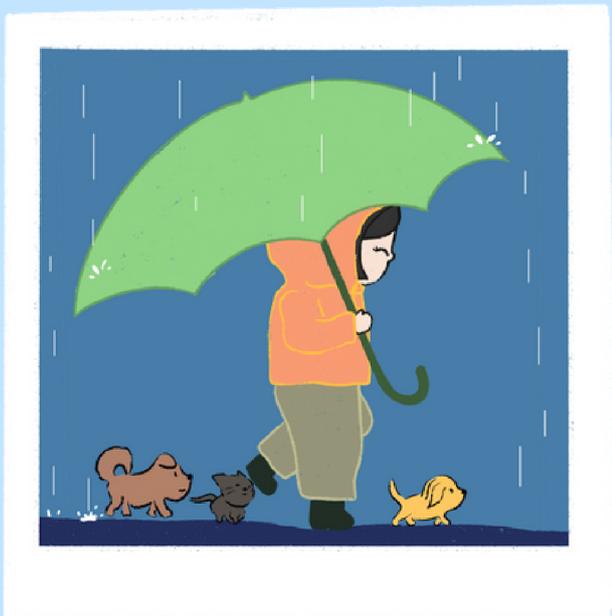


Guía #3

Prosocialidad



© Paz Para Mambrú, Colombia 2023

Autores:

Violeta Ramirez Guarín

Oriana Muñoz

Sarah Angel

Valentina Castro

Samuel Chaves

Diseño y Composición:

Gabriela Bustamante

Valentina Roa

Referencia de imágenes (portada): @范小白噬

Con el apoyo de

UNESCO APCEIU



¿Qué son los comportamientos prosociales?

Los comportamientos prosociales son aquellas acciones positivas que están dirigidas a generar bienestar en los demás, con o sin motivación altruista. Estas conductas son diversas y se pueden manifestar en dar, ayudar, compartir, cooperar, consolar, etc.

¿Por qué son importantes?

Como seres sociales estamos siempre en contacto con otros.



Promover desde una edad temprana la preocupación y el cuidado por el otro, optimiza la confianza, la comunicación y comprensión intrapersonal e interpersonal e incrementa la satisfacción personal.

¿Cuál es nuestro rol?

La familia y el colegio son los primeros espacios donde niños y niñas empiezan a interiorizar habilidades de interacción con otros. Es aquí donde se sientan las primeras bases para la convivencia pacífica. Como padres y educadores, podemos, siendo modelos de referencia responsables, enseñar acerca del cuidado del otro y la cooperación.



¿Cuáles son los comportamientos prosociales?

Existen diversas clasificaciones de los comportamientos prosociales en la literatura. Sin embargo, en general, podemos dividirlos en tres grupos; las conductas empáticas, de ayuda y de cooperación.

1

Las conductas empáticas

Las conductas empáticas pueden ser cognitivas y emocionales. Estas comprenden, entender las posiciones de otros aunque estas sean diferentes, sin juzgarlas así como sincronizar nuestras emociones con las de los demás.

¿Cuáles son los comportamientos prosociales?

2

Las conductas empáticas

Las conductas empáticas pueden ser cognitivas y emocionales. Estas comprenden, entender las posiciones de otros aunque estas sean diferentes, sin juzgarlas así como sincronizar nuestras emociones con las de los demás.

3

Las conductas de ayuda

Los niños y niñas que saben interiorizar el proceso de solicitar y dar ayuda, son capaces de observar e identificar las necesidades propias y de otros así como responder a ellas.



PAZ
PARA
MAMBRÚ