

Guía #1

La empatía en la
primera infancia



© Paz Para Mambrú, Colombia 2023

Autores:

Violeta Ramirez Guarín

Oriana Muñoz

Sarah Angel

Valentina Castro

Samuel Chaves

Diseño y Composición:

Gabriela Bustamante

Valentina Roa

Con el apoyo de
UNESCO APCEIU



¿Qué es empatía?



Nosotras y nosotros somos seres sociales por naturaleza. Eso quiere decir que necesitamos de la interacción con los otros para desarrollarnos adecuadamente en nuestro entorno. Desde la infancia desarrollamos una serie de habilidades socio emocionales que nos permiten conectar y cooperar mejor con los otros y quizás una de las más importantes y complejas es la empatía.

Desarrollo

El proceso del desarrollo de la empatía es un proceso gradual que va de la mano de las capacidades y limitaciones de cada etapa evolutiva. En la primera infancia el desarrollo de esta habilidad ocurre en la siguiente progresión:

3 a 6 años

- Reconocer al otro desde su individualidad.
- Comprensión y discriminación de las emociones básicas.



Desarrollo

6 a 8 años



- Ponerse en el lugar del otro en situaciones de la vida diaria.
- Cooperar con los otros
- Reconocer los logros de los demás.
- Llevar a cabo acciones de amabilidad y solidaridad.



PAZ
PARA
MAMBRÚ