



Descúbreme

Dentro mi hay un secreto
que te gustará conocer



© Paz Para Mambrú, Colombia 2023

Autores:

Violeta Ramirez Guarín

Oriana Muñoz

Sarah Angel

Valentina Castro

Samuel Chaves

Diseño y Composición:


Gabriela Bustamante

Valentina Roa

Con el apoyo de

UNESCO APCEIU





Objetivo del Juego




Fortalecer los procesos de
empatía a través de la
identificación y discriminación
de las emociones propias y de
los demás desde contextos
concretos








Justificación


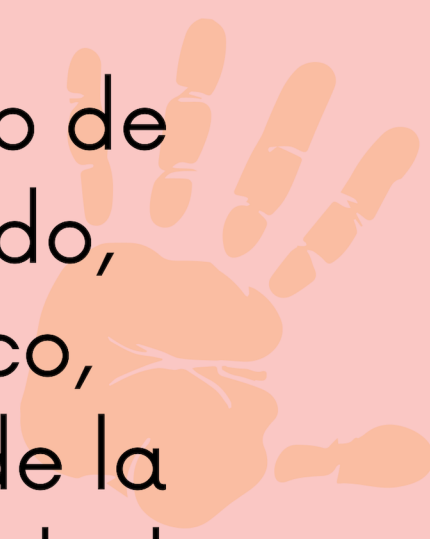

De acuerdo al consenso actual sobre el estudio de la empatía, esta se desarrolla y manifiesta desde dos dimensiones; la emocional y la cognitiva. En la dimensión emocional, los niños y niñas son capaces de compartir y sincronizar estados afectivos positivos y negativos con los otros, lo que podríamos llamar “ponerse en los zapatos del otro”.





Sin embargo, para que esto ocurra, los niños y niñas deben comprender los estados emocionales. Por esto, desde la dimensión cognitiva, aprendemos desde pequeños a identificar y discriminar las emociones cuando las sentimos o las vemos en otros.





En el juego **Descúbreme**
los niños y niñas
encuentran un espacio de
exploración del miedo,
alegría, tristeza, asco,
sorpresa y enojo desde la
narración y la creatividad.

Protocolo del Juego

Edad: 8 a 10 años

Numero de jugadores:
4 a 6 jugadores

Componentes



Dado de Emociones:

Cada cara del dado
contiene una emoción
básica.



Cartas de Mini historias:

Cada carta contiene un micro relato.

Instrucciones



El jugador saca una carta de mini historias al azar.



Posteriormente, el jugador lanza el dado de las emociones.



De acuerdo a la emoción, el jugador debe buscar una forma creativa (teatro, danza, narración, etc) para continuar el relato que implique esa emoción.



El resto de los jugadores deben adivinar la emoción.



**PAZ
PARA
MAMBRÚ**

