



# Descúbreme

Dentro mi hay un secreto  
que te gustará conocer



© Paz Para Mambrú, Colombia 2023

**Autores:**

Violeta Ramirez Guarín

Oriana Muñoz

Sarah Angel

Valentina Castro

Samuel Chaves

**Diseño y Composición:**

Gabriela Bustamante

Valentina Roa

Con el apoyo de

UNESCO APCEIU





# Objetivo del Juego



Fortalecer los procesos de  
empatía a través de la  
identificación y discriminación  
de las emociones propias y de  
los demás desde contextos  
concretos





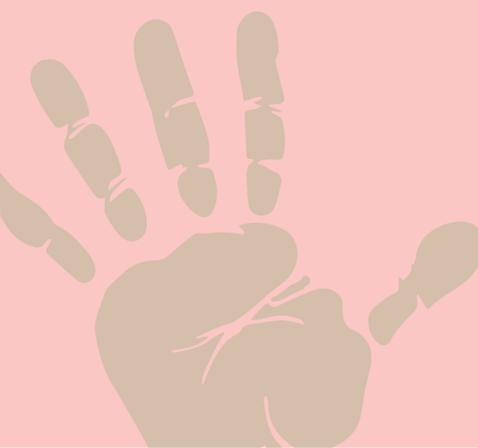
# Justificación

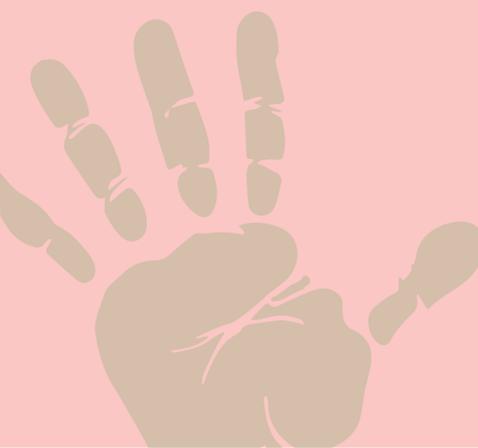
De acuerdo al consenso actual sobre el estudio de la empatía, esta se desarrolla y manifiesta desde dos dimensiones; la emocional y la cognitiva. En la dimensión emocional, los niños y niñas son capaces de compartir y sincronizar estados afectivos positivos y negativos con los otros, lo que podríamos llamar “ponerse en los zapatos del otro”.





Sin embargo, para que esto ocurra, los niños y niñas deben comprender los estados emocionales. Por esto, desde la dimensión cognitiva, aprendemos desde pequeños a identificar y discriminar las emociones cuando las sentimos o las vemos en otros.





En el juego **Descúbreme**  
los niños y niñas  
encuentran un espacio de  
exploración del miedo,  
alegría, tristeza, asco,  
sorpresa y enojo desde la  
narración y la creatividad.

# Protocolo del Juego

Edad: 8 a 10 años

Numero de jugadores:  
4 a 6 jugadores

# Componentes



## **Dado de Emociones:**

Cada cara del dado  
contiene una emoción  
básica.



## **Cartas de Mini historias:**

Cada carta contiene un micro relato.

# Instrucciones



El jugador saca una carta de mini historias al azar.



Posteriormente, el jugador lanza el dado de las emociones.



De acuerdo a la emoción, el jugador debe buscar una forma creativa (teatro, danza, narración, etc) para continuar el relato que implique esa emoción.



El resto de los jugadores deben adivinar la emoción.



**PAZ  
PARA  
MAMBRÚ**

