

MAMBRÚ



PAZ
PARA
MAMBRÚ

© Paz Para Mambrú, Colombia 2021

Autoras:

Violeta Ramirez Guarín

Sofía Posada

Isabella Triviño

Maria Jose Anzola

Diseño y Composición:

Maria Jose Anzola

Gabriela Bustamante

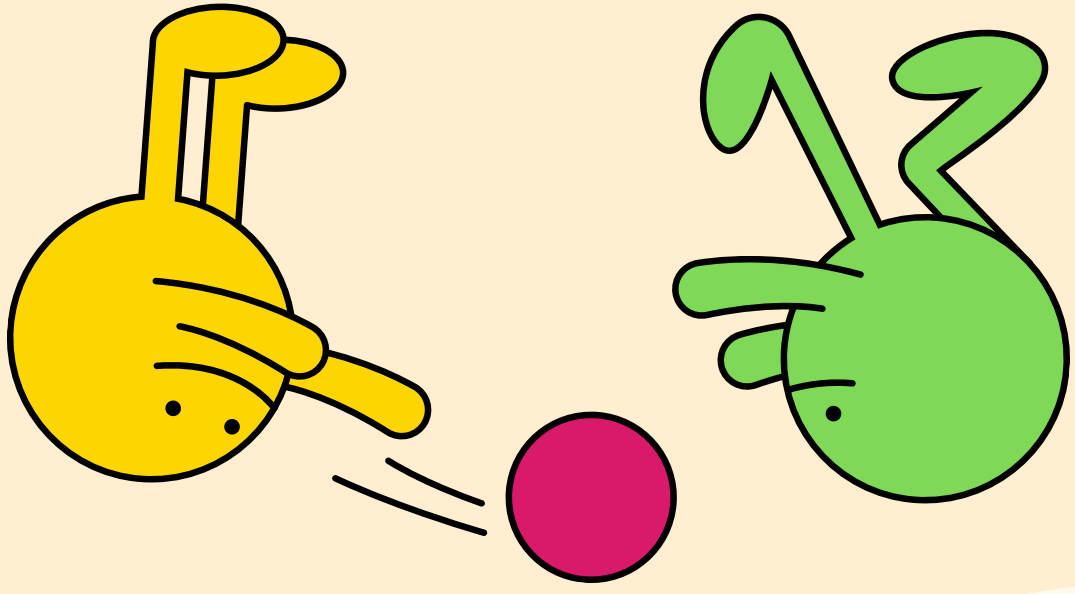
Redacción y edición

Isabella León

Con el apoyo de

UNESCO APCEIU





Protocolo del juego

Numero de jugadores:

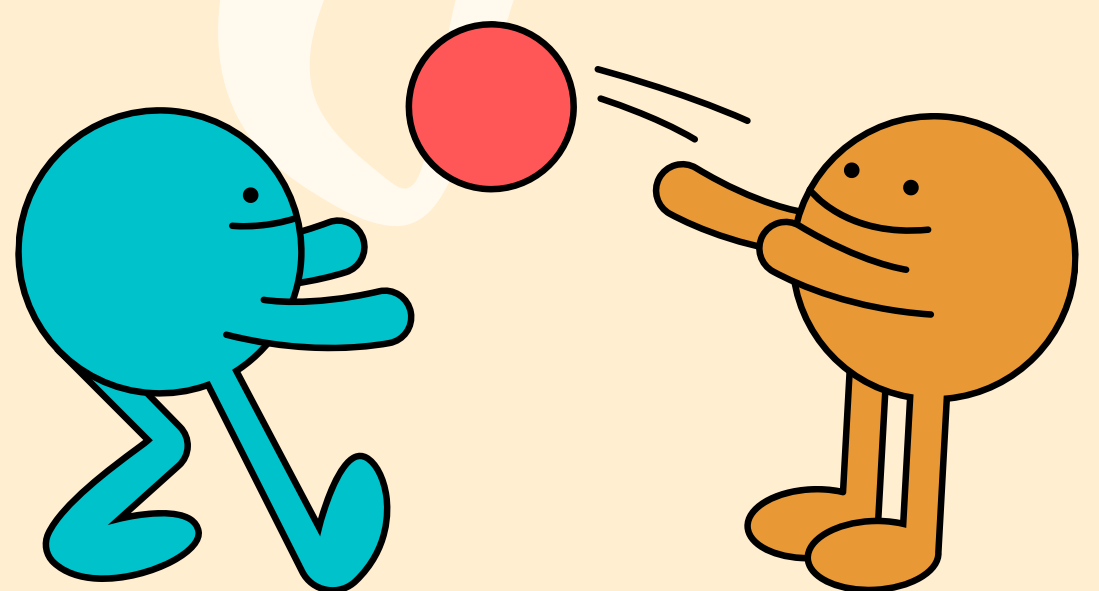
10 - 20 jugadores

Contiene:

15 tarjeta ilustradas

Materiales adicionales:

6 pelotas pequeñas



Objetivo del Juego

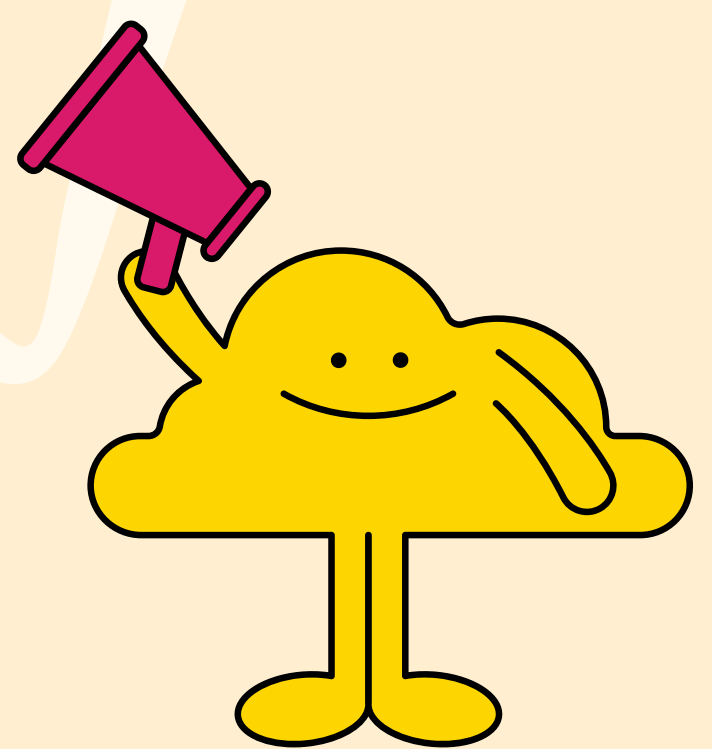
Promover la formación del autoconcepto saludable a través de la construcción de la imagen corporal.

Justificación

Durante la primera etapa de desarrollo del autoconcepto, el sí mismo primitivo, los niños y niñas empiezan a percibirse como realidades distintas a los otros, inicialmente desde la construcción de la imagen corporal, tomando conciencia de su propio cuerpo, sus movimientos y la interacción con el espacio físico y social. El juego "Maromas", le propone a los niños y niñas un espacio de descubrimiento y reconocimiento de su cuerpo.

Instrucciones

1. El facilitador presenta el juego a los jugadores, dando espacio para que interactúen con las pelotas y las tarjetas
2. Por turnos, cada jugador debe sacar una tarjeta al azar. En la tarjeta encontrara una maroma ilustrada. Las maromas son movimientos de diferentes niveles de dificultad grupales o individuales.
3. El jugador o los jugadores deben seguir las indicaciones de la imagen para representar la maroma.



Tips para el facilitador

- Previo al juego se hace un ejercicio de respiración y una breve sesión de ejercicios de estiramiento.
- Si una de las maromas es difícil para uno de los jugadores, el facilitador dar indicaciones verbales (ej. “¿Y si mueves tu brazo de esta forma?”) o modelar la maroma.
- Cuando el jugador o los jugadores lleven a cabo correctamente la maroma el facilitador extiende un comentario positivo de reconocimiento al logro.
- El facilitador además intervenga resaltando la funcionalidad del cuerpo y de aquellas partes del cuerpo que se ponen en movimiento para la realización de la maroma.



**PAZ
PARA
MAMBRÚ**